

Zeitplan

Wochentag	Zeit	Wettkampf	Strecke	Lauf
Mittwoch	16:00 - 18:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen		
	17:00 - 19:00 Uhr	Einschwimmen, Sicherung durch die DLRG		
Donnerstag	ab 8:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen		
	08:00 - 09:00 Uhr	Einschwimmen, Sicherung durch die DLRG		
	09:30 - 12:00 Uhr	1	10 km Männer	Lauf 1, Welle 1
	09:31 - 12:00 Uhr	2	10 km Frauen	Lauf 1, Welle 2
	12:00 - 14:00 Uhr	3	7,5 km JEM-Qualifikation männlich	Lauf 1, Welle 1
	12:01 - 14:00 Uhr	4	7,5 km JEM-Qualifikation weiblich	Lauf 1, Welle 2
	14:00 - 15:00 Uhr	Pause, Mittagessen Kampfrichter & Sanitäter		
	15:00 - 16:15 Uhr	5	3 x 1,25 km Staffel Jugend männlich	Lauf 1
	15:00 - 16:15 Uhr	6	3 x 1,25 km Staffel Jugend weiblich	Lauf 1
	16:15 - 17:30 Uhr	7	3 x 1,25 km Staffel Jugend mixed	Lauf 1
17:30 - 19:00 Uhr	8	4 x 1,25 km Staffel Offen mixed	Lauf 1	
Freitag	ab 8:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen		
	08:00 - 09:00 Uhr	Einschwimmen, Sicherung durch die DLRG		
	09:30 - 10:30 Uhr	9	2,5 km männlich Jugend	Lauf 1
	10:30 - 11:15 Uhr		2,5 km männlich Jugend	Lauf 2
	11:15 - 12:00 Uhr		2,5 km männlich Jugend	Lauf 3
	12:00 - 13:00 Uhr	10	2,5 km männlich Masters	Lauf 1
	12:50 - 13:30 Uhr		2,5 km männlich Masters	Lauf 2
	13:30 - 14:30 Uhr	Pause, Mittagessen Kampfrichter & Sanitäter		
	14:30 - 15:30 Uhr	11	2,5 km weiblich Jugend	Lauf 1
	15:30 - 16:15 Uhr		2,5 km weiblich Jugend	Lauf 2
	16:15 - 17:00 Uhr		2,5 km weiblich Jugend	Lauf 3
	17:00 - 18:00 Uhr	12	2,5 km weiblich Masters	Lauf 1
17:50 - 18:30 Uhr		2,5 km weiblich Masters	Lauf 2	
Samstag	ab 8:30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen		
	08:30 - 09:20 Uhr	Einschwimmen, Sicherung durch die DLRG		
	10:00 - 12:00 Uhr	13	5 km männlich Offen, Jugend	Lauf 1
	12:00 - 13:30 Uhr		5 km männlich Offen, Jugend	Lauf 2
	13:30 - 14:30 Uhr	Pause, Mittagessen Kampfrichter & Sanitäter		
	14:30 - 16:30 Uhr	14	5 km weiblich Offen, Jugend	Lauf 1
16:30 - 18:00 Uhr		5 km weiblich Offen, Jugend	Lauf 2	
Sonntag	ab 8:30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen		
	08:30 - 09:00 Uhr	Einschwimmen, Sicherung durch die DLRG		
	09:30 - 11:30 Uhr	15	5 km männlich Masters	Lauf 1
	11:00 - 13:00 Uhr	16	5 km weiblich Masters	Lauf 1
	13:00 - 13:30 Uhr	Pause, Mittagessen Kampfrichter & Sanitäter		
	13:30 - 15:00 Uhr	17 - 19	3 x 1,25 km Staffel Masters mixed	Lauf 1

Gefördert durch:



infolgend eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



----- Institutionelle Partner -----

----- Technische Pool Partner -----

----- Kooperationspartner -----